



**MEETING en Salle**  
**Benjamins et Minimes**  
**Samedi 18 janvier 2020**

*Halle Marie Collonvillé*  
*Stade Urbain Wallet – 51 rue J.M. Laurent Amiens*

Ouverture de la salle : **12h30**

Confirmation engagements (secrétariat) : **dès 13h00**

**Modalités d'inscription des athlètes :**

- Pour les athlètes de **l'AUC uniquement** : par le formulaire envoyé par Marie-Paule.
- Pour les athlètes des autres clubs : engagement par votre club sur le site du CD80

**Date limite d'inscriptions pour tous les athlètes : Mercredi 15 janvier 2020**

**Engagement tardif après le 15/01/20 – 23h00 et sur place : **5€ à payer au secrétariat****

**Triathlon :**

- **En benjamin** : 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids
- **En minime** : **au choix soit 1 course + 2 concours soit 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids**

4 essais en concours de longueur, triple et poids // 8 essais au total en hauteur et perche

Courses		Concours sauts				Concours poids	
14h00	50m MF	14h00 *	Perche TC	Longueur BF	X Triple saut	14h00 *	MM (4kg)
15h00	50m MM	14h30 *		Longueur BM		MF / MM (3 <sup>ème</sup> couloir)	15h00 *
	50m haies MF et MM	15h00 *					
16h00	50m BM	16h00 *		Longueur MF	Hauteur MM	16h00 *	BF (2kg)
17h00	50m BF	17h00 *		Longueur MM	Hauteur MF	17h00 *	BM (3kg)
	50m haies BF et BM						

**Attention : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés – cf. vendredi 17 janvier après 14h00 sur le site de l'AUC : <https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/>**

**\* rappel : horaires de début de concours – l'échauffement se fait avant.**

**Jury :**

- confirmation et mise en place du jury dès 13h30
- une bonne pratique 1 juge pour 4 athlètes mais toutes les bonnes volontés sont acceptées