

Préparer ses pieds à la performance!



Mikaël BETTAN –
Podologue du sport

Présentation

- Le podologue du sport est un professionnel de santé diplômé et qualifié, membre à part entière de l'équipe médico-sportive : Médecin, kiné, ostéopathe, diététicien, préparateur physique, entraîneur. Il intervient dans un but d'améliorer et valoriser le geste sportif.



Action:

- Le podologue analyse et évalue les troubles morphostatiques et dynamiques du pied et élaborent un diagnostic de podologie en tenant compte de la statique et de la dynamique du pied ainsi que de leurs interactions avec l'appareil locomoteur.
- Pédicurie sportive via la préparation de la peau et des ongles a l'effort.



Expertises, actes et symptômes :

- Podologie du sport,
- Bilan podologique, Posturologie et Biomécanique,
- Préférences Motrices, GDS,
- Réathlétisation,
- Préparation physique spécifique,
- Si besoin: Semelles orthopédiques / Orthèses plantaires.



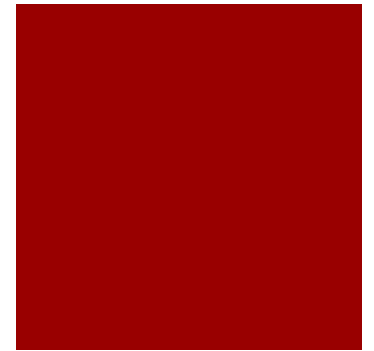
Bilans Podologique du sport:



- Etude posturale,
- Analyse biomécanique,
- Equilibre,
- Allongé,
- Dynamique (gestes techniques).

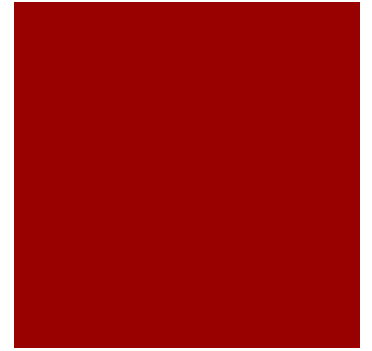
Principales pathologies:

- Pieds: Myoaponevrosite plantaire, M2, Tendinopathies (TP TA FIB ACHILLE), Fractures de fatigues, Sever
- Tibia: Périostites, TS
- Genou: TFL, Patte d'Oie, Osgood-Schlatter
- Bassin: Pubalgies, MF/Piriforme, ILMI (EOS)



Analyses des outils:

- Des chaussures de sport (entraînements et compétitions)
- Des chaussures de ville



Conseils:

- Réathlétisation (Préférences Motrices, GDS),
- Préparation physique spécifique,
- Chaussures Route / Trail / pointes et Drop / stack



symptômes

- Si besoin: Semelles orthopédiques / Orthèses plantaires.
- Conseils préparations pieds / échéances. Cors, durillons, ongles incarnés et hématomes sous unguéal...



MERCI POUR ATTENTION

