



MEETING en Salle - Benjamins et Minimes

Samedi 8 décembre 2018

Halle Stade Urbain Wallet - rue J.M.Laurent à Amiens

MODIFICATION VENDREDI 7 DECEMBRE à 13h00

Ouverture de la salle : 12h30

Confirmation des engagements au secrétariat : 13h30

Avec son club début de l'échauffement collectif des athlètes maximum pour 13h30

Courses		Concours sauts				Concours poids	
14h00	50m MF	14h00*	Perche TC	Longueur BF Concours 1 : 14h00 Concours 2 : 14h30		14h00*	MM (4kg) Concours 1 : 14h00 Concours 2 : 14h30
14h45	50m MM	15h00*		Longueur BM		15h00*	MF (3kg) Concours 1 : 15h00 Concours 2 : 15h30
	50m haies MF et MM	15h30*		Triple saut TC (3 ^{ème} couloir)			
16h00	50m BM	16h00*		Longueur MF Concours 1 : 16h00 Concours 2 : 16h30	Hauteur MM + BEM	16h00*	BF (2kg) Concours 1 : 16h00 Concours 2 : 16h30
16h45	50m BF	17h00*		Longueur MM Concours 1 : 17h00 Concours 2 : 17h30		Hauteur MF	17h00*
	50m haies BF et BM						

Attention : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés – cf. vendredi 7 décembre après 18h00 sur le site de l'AUC : <https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/>

* rappel : horaires de début de concours – l'échauffement se fait avant.

Triathlon :

- En benjamin : 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids
- En minime : au choix soit 1 course + 2 concours soit 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids

4 essais en concours de longueur, triple et poids // 8 essais au total en hauteur et perche

Date limite d'inscriptions pour tous les athlètes :

Mercredi 5 décembre à 23h dernier délai – Pas d'inscription sur place

Modalités d'inscription des athlètes et des jurys :

- pour les athlètes de l'AUC uniquement : par le formulaire envoyé par Marie-Paule
- pour les athlètes des autres clubs : contactez votre club pour l'engagement sur le site du CD80

Jury :

- confirmation et mise en place du jury dès 13h30
- une bonne pratique 1 juge pour 4 athlètes mais toutes les bonnes volontés sont acceptées